



Quels sont les principaux risques de l'intervention ?

La mise en place d'une prothèse de hanche n'est **jamais une urgence, rien ne presse**.

Il faut savoir attendre, s'informer sur les bénéfices attendus, sur les risques possibles et sur l'organisation pratique : durée de l'hospitalisation, durée de la rééducation, le retour à domicile, la reprise du travail...

La décision doit se faire **en confiance**: vous éprouverez ainsi moins d'anxiété et de stress au moment de l'intervention. Le bon résultat de votre opération en dépend en partie.

Les principaux risques de l'intervention ?

La luxation

Le déboîtement de la prothèse peut survenir lors de gestes inadaptés, surtout dans les deux premiers mois qui suivent l'intervention. Durant cette période, les muscles qui entourent la prothèse sont faibles et la cicatrisation profonde incomplète.

La luxation existe dans toutes les séries. Sa fréquence varie de 0,5% à 2 % en fonction de la technique utilisée. La réduction est alors obtenue par traction sur la jambe avec l'aide d'une anesthésie générale.

Les complications veineuses

Les risques de phlébite sont devenus rares grâce aux traitements anticoagulants qui fluidifient le sang, au lever précoce, aux exercices pour stimuler le retour veineux dans les jambes et au port de bas de contention. Ce traitement est poursuivi de 5 à 6 semaines après l'intervention.

L'embolie pulmonaire massive est exceptionnelle.

Le risque infectieux

C'est une complication très peu fréquente mais grave qui impose le plus souvent une réintervention.

L'infection peut survenir rapidement après l'intervention : elle est due à une contamination opératoire, le plus souvent par la peau. Sa fréquence est de 0,5% lorsqu'il s'agit d'une première intervention.

Des années après l'opération une prothèse peut, exceptionnellement s'infecter. L'infection provient alors d'un autre site infectieux : dents gorge, peau, urine.... Le dépistage et le traitement de ces infections doit être permanent. Si vous avez de la fièvre ou une infection : consultez vite votre médecin.

L'usure et le décèlement

Comme la hanche naturelle la prothèse de hanche fonctionne en couple : lors de chaque mouvement la tête du fémur effectue une rotation dans la cavité cotyloïdienne.

Dans une prothèse les 2 composants du couple sont fabriqués à partir de plastique, métal ou céramique.

Ces mouvements à répétition induisent une usure des deux nouvelles surfaces articulaires mises en contact.

La réaction de l'organisme vis-à-vis de ces corps étrangers est la principale cause du décèlement prothétique. Certains couples résistent mieux à l'usure que d'autres.

Dans la très grande majorité des cas le décèlement survient au delà de la quinzième année.

Quels seront les résultats de votre prothèse ?

Vous retrouvez rapidement une **excellente qualité de vie**. La douleur de hanche a disparu.

La mobilité articulaire est revenue. Ces résultats sont obtenus chez la plupart des patients opérés

Il est possible de **vivre « normalement »** avec une prothèse si votre activité de tous les jours est classique. Une participation réfléchie à divers sports est autorisée (voir fiche Sport).