



# Récupération Rapide

## Avant la Chirurgie



Clinique Saint Louis

« Une médecine moderne pour une meilleure qualité de vie de nos patients »  
Groupe VEDICI



Bienvenue !

L'équipe soignante est à vos côtés et va vous expliquer chaque étape de votre parcours de soin.

Avant votre intervention vous verrez, tour à tour, votre chirurgien, votre infirmière RRAC et votre anesthésiste.

- Aujourd'hui c'est la première consultation avec  **votre chirurgien** . Vous vous posez beaucoup de questions et toutes les explications ne peuvent être retenues : un dossier RRAC vous sera remis avec des fiches reprenant ce qu'il faut retenir avant et après l'opération.
- Ensuite, pour préparer votre intervention, deux rendez-vous vous sont donnés le même jour avec l'anesthésiste et votre infirmière RRAC que les Américains appellent « ange gardien ».
- Ce sera votre première rencontre avec  **votre infirmière RRAC** . Elle vous réexpliquera le déroulement de votre séjour et anticipera, avec vous, vos conditions de retour à la maison pour que tout soit organisé au mieux  **AVANT**  votre hospitalisation. Elle vous donnera sa ligne de téléphone pour la joindre directement.
- Le même jour  **votre anesthésiste**  vous préparera à l'intervention et répondra à nouveau à vos questions. Celui-ci vous adressera au laboratoire de la clinique pour un complément de bilan biologique, sanguin et urinaire.



### Ce livret vous aidera à planifier sereinement votre intervention

Une fiche, en début de livret, vous permet d'inscrire les dates et heures des rendez-vous avec le laboratoire d'analyse, votre cardiologue, votre dentiste, votre infirmière RRAC, votre anesthésiste, le cabinet de radiologie pour votre bilan radio et le panoramique dentaire.



Sur la page suivante vous trouverez :

- Un rappel des ordonnances, placées à la fin de ce dossier, pour l'avant et l'après.
- Un récapitulatif de ce qu'il ne faut pas oublier lors de votre admission.



« Tout prévoir, pour un minimum d'inquiétude ! »

• **Vous trouverez dans votre dossier RRAC**



**ORDONNANCES** : cocher le

• **A réaliser avant l'intervention**

- Ordonnance pour la radiographie de hanche taille réelle, pour les opérations de hanche.
- Ordonnance de panoramique dentaire.
- Ordonnance pour faire pratiquer une numération sanguine. Les résultats sont à apporter à l'anesthésiste qui adaptera un traitement dès sa consultation, si nécessaire. Un complément d'examen sera réalisé au laboratoire après la consultation anesthésique.
- Ordonnance de bas de contention à apporter lors de l'hospitalisation.
- Ordonnance de cannes anglaises à apporter lors de l'hospitalisation.
- Ordonnance pour une attelle réfrigérante Igloo, pour les opérations du genou.

• **Pour après l'intervention** : tout prévoir à l'avance

- Ordonnance pour le traitement antalgique et anticoagulant.
- Ordonnance du matériel pour les pansements de votre infirmière.
- Ordonnance pour réaliser les pansements et les analyse de sang pour votre infirmière.
- Ordonnance pour la rééducation avec votre kinésithérapeute.



• **Pour la première visite de contrôle** :

- Ordonnance pour un contrôle radiographique.

**CE QU'IL NE FAUT PAS OUBLIER** : cocher le

• **Lors de la consultation avec l'anesthésiste**

- Effectuez votre préadmission à l'accueil de la clinique ¼ heure avant la visite.
- Le feuillet jaune d'information médicale pré-anesthésique, signé.
- Les résultats de votre bilan sanguin.



• **Lors de votre admission**

- La carte d'identité. La carte vitale. La carte de mutuelle. Une attestation de domicile (EDF).
- L'autorisation d'opérer, signée.
- Votre carte de groupe sanguin, votre bilan sanguin, votre ECBU et vos radios.
- Vos ordonnances et votre traitement personnel.
- Les bas de contention.
- Les cannes anglaises.
- L'attelle réfrigérante igloo, pour les genoux.



**DEMARCHES A EFFECTUER**

- N'oubliez pas l'épilation 24 heures avant l'intervention.

